

HERZLICH WILLKOMMEN



Unsere Kita stellt sich vor

- Die Kita wurde 1988 als Kindereinrichtung gebaut und im Laufe der Jahre modernisiert.
- In diesem Jahr erhielt sie eine neue Heizungsanlage und der kleine Krippenbereich einen Sanitärraum.
- Wir haben von 6:00 Uhr bis 17:00 Uhr geöffnet.
- Die Höchstkazität der Einrichtung ist mit 37 Kindern von 0 Jahren bis zum Schuleintritt festgelegt.
- Zur Zeit betreuen wir 28 Kinder. Die Kinder sind überwiegend aus Flatow, aber auch Staffelde und aus dem angrenzenden Landkreis.

- Um individuell und altersspezifisch mit den Kindern arbeiten zu können, sind sie in 3 Gruppen aufgeteilt.
- Die kleine Krippengruppe fasst 7 Kinder im Alter von 0 bis 2 Jahren und ist immer ausgelastet. Ihr steht ein kleiner Gruppenraum, ein Schlaf- und Garderobenraum sowie ein kleiner Sanitärraum zur Verfügung.
- In die mittlere Gruppe gehen Kinder im Alter von 2 bis 3 Jahren. Die große Gruppe wird von den 4 bis 6 jährigen besucht.
- Beiden Gruppen stehen gemeinsam 2 große, modern eingerichtete, funktional gegliederte Gruppenräume, eine großzügige Garderobe mit Spielmöglichkeiten, ein gemütlicher Kuschelraum, die Computerecke im Büro und ein Sanitärraum zur Verfügung.
- Zurzeit besteht das Mitarbeiterteam aus 3 Pädagoginnen, 1 technischen Kraft und einer MAE-Kraft.

EINSTIEG

- Seit 3 Jahren legen wir in unserer täglichen Arbeit mit den Kindern besonders auf die Stärkung der sozialen, emotionalen und personalen Kompetenzen Wert.
- Eine freundliche, ausgeglichene Atmosphäre, mit klaren Regeln und Verabredungen, wiedererkennbaren verlässlichen Strukturen trägt zum Wohlbefinden der Kinder bei und hilft ihnen, ihren Alltag aktiv mitzugestalten.

Schwerpunkt

- Die **frühe Gesundheitserziehung** spielt in unserer Einrichtung eine maßgebliche Rolle.
- Grundlagen zur gesunden, naturgemäßen Lebensweise zu legen und mit den Kindern spielerisch gesundheitsbewußtes Verhalten zu üben, liegt uns am Herzen.

PROJEKTE der Vergangenheit

- „Stärkung sozialer und emotionaler Kompetenzen „(z.B. durch das Erstellen eines Gefühlsbarometers)
- „Gesunde Lebensweise durch gesunde Ernährung und Bewegung „ (z.B. vom Korn zum Brot, das Erstellen einer Ernährungspyramide durch die Kinder oder unser Sportfest)
- Waldwoche

- Themen sind von Kindern und Eltern gut angenommen worden.
- Das Projekt „Flatow, unser Heimatort“, welches der rote Faden für die tägliche Arbeit im ersten Halbjahr 2009 war, vertiefte unsere Verbundenheit zum Heimatort.
- FLATOW mit seinem Wald, den Wiesen und Feldern, dem Eichenhain, seiner Dorfgemeinschaft und den Tieren, ist die Basis unserer Arbeit geworden.

KNEIPP im Zwergerland

Es entstand die Idee der
Kneipp – Kita
und ein Konzept zu
entwickeln, welches sich von
den anderen Einrichtungen
unterscheidet.

DER WEG

- Exkursion in die erste anerkannte Kneipp-Kita Brandenburgs nach Buckow
- Vorschlag im Kitaausschuss – positives Feedback
- Gespräch beim Bürgermeister mit Eltern und Ortsbeirat – Empfehlung zur Vorbereitung
- Schriftliche Umfrage bei der Elternschaft – 100% positive Resonanz
- Fortbildung der Mitarbeiterinnen
- Aufstellung des Konzeptes

START 2. November 2009



SEBASTIAN KNEIPP

- 1821 bis 1897
- „Wasserdoktor“
- war in Wirklichkeit Pfarrer
- TBC, heilte sich durch eiskalte Bäder
- entwickelte aus dieser Erfahrung heraus ein ganzheitliches Gesundheitskonzept
- heilte Kranke, erlangte Ruhm
- scharfe Beobachtungsgabe und große Zahl von Patienten verhalfen ihm zu einem immensen Wissen über Diagnostik und Naturheilkunde
- bis heute ist die gesundheitsfördernde und –erhaltende Wirkung der Anwendungen und der Kneipp-Kur unumstritten



Kneipp - Kindertageseinrichtungen

- Kinder sind offen und neugierig, ihr Verhalten ist noch nicht eingefahren
- somit verspricht frühe Gesundheitserziehung Erfolg
- in der Kneipp – Kita legen die angehenden Kneippianer Grundlagen zur gesunden, naturgemäßen Lebensweise
- sie lernen und üben spielerisch gesundheitsbewusstes Verhalten

DAS KNEIPP - KONZEPT

Die 5 Elemente im Zwergenland

Kneipps Lehre basiert auf 5 Elementen,
die zusammengehören,
sich überschneiden und ein umfassendes
Gesamtgefüge bilden.

LEBENSORDNUNG

- Stärkung der sozialen und emotionalen Kompetenzen der Kinder
- Ausgeglichenener Tagesablauf, Wechsel von Anspannung und Entspannung
- Regelmäßige Schlaf – und Entspannungsangebote
- Intensive Körperpflege und Hygiene
- Rituale
- Elementarer Wissenserwerb durch Projektarbeit und Lernangebote
- Regeln geben Orientierung und Halt

Entspannung



GESUNDE ERNÄHRUNG

- Die Kinder kennen die Ernährungspyramide.
- Abstimmung geeigneter Lebensmittel für Frühstück und Vesper mit den Eltern.
- Klar definierte Regeln: Süßigkeiten gehören nicht in die Brotbox, sind nur zu bestimmten Anlässen erlaubt.
- Täglich frisches Obst und Gemüse
- Den Kindern stehen am gesamten Tag Getränke zur Verfügung (ungesüßter Tee, Wasser, Saftschorle)
- Zubereitung gesunder Speisen mit den Kindern
- Gepflegte Tischsitten





KRÄUTER

- wir bepflanzen und pflegen unsere Kräuterschnecke
- die Kinder lernen Kräuter mit allen Sinnen kennen – sehen, fühlen, riechen, schmecken
- Kräuterwanderungen auf nahe gelegenen Wiesen
- Petersilie, Schnittlauch, Zitronenmelisse, Oregano, Rosmarin, Salbei, Lavendel, Schafgarbe, Sauerampfer wachsen auf unserer Kräuterschnecke
- wir stellen eigenen Kräutertee her
- Herstellung von Kräutersäckchen als Einschlafhilfe



BEWEGUNG

- Frühsport
- Luftbäder
- Jede Gruppe nutzt einmal wöchentlich die nahe gelegene Turnhalle
- Bewegungsgeschichten, Kreis-, Lauf-, Tanzspiele
- Physiotherapeutischer Sport (zus. Angebot)
- Spaziergänge in die Umgebung
- Monatlich einen Waldtag zum Erkunden der Natur
- **WIR GEHEN BEI JEDEM WETTER RAUS!**

Luftbad



WASSER

- Tägliches Armbad im Bereich der 2 bis 6 - jährigen
- Tägliche Leibwaschung der Krippenkinder
- Taulaufen, Schneetreten
- Güsse (evtl. Einrichtung eines kleinen Kneippbrauches mit Gießstation und Wassertretbecken)

Wir beachten Grundregeln für Wasseranwendungen bei Kindern!

Armbad



Leibwaschung



UNSER VORTEIL

Alle Bereiche
sprechen Kinder
besonders an!

